

HORARIO Check-in : 14h00
Check-out: 11h00 **INCLUIRE** Alojamiento, desayuno y cena.

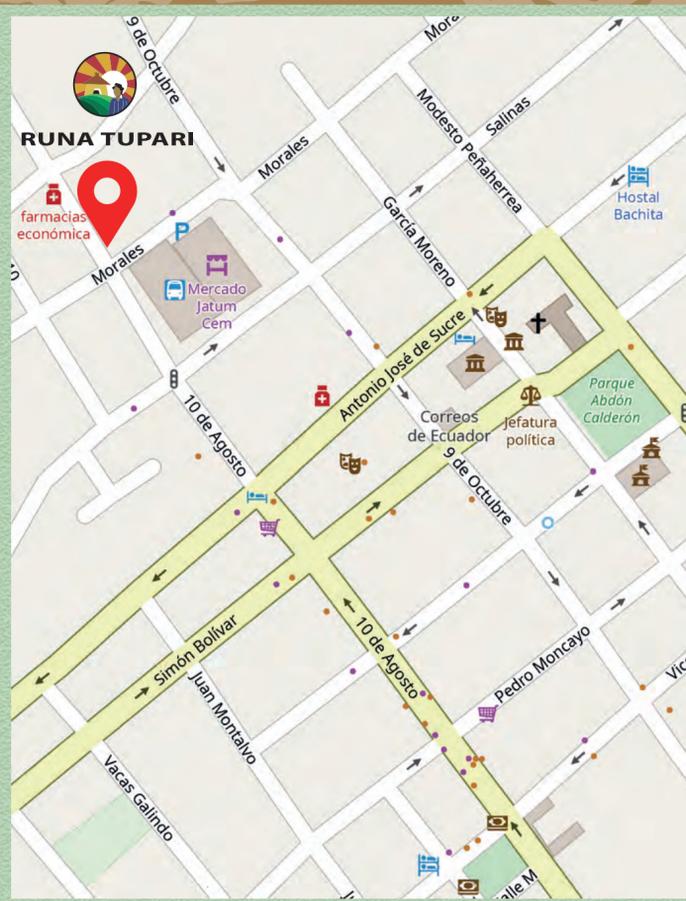


Contamos con 15 alojamientos rurales en diferentes comunidades indígenas del sector rural del Cantón Cotacachi. Están construidos con materiales locales tradicionales y esta cerca de la vivienda de la familia indígena, garantizando una experiencia auténtica y suficiente privacidad para el visitante. Los alojamientos son cómodos, cada uno cuenta con una habitación con capacidad máxima de tres personas, un baño privado con agua caliente y una chimenea de leña.

Quedarse en uno de los alojamientos rurales es una oportunidad única para compartir la vida tradicional de la familia indígena, intercambiar experiencias y la cultura entre los visitantes y la familia. También el viajero puede participar en las actividades cotidianas de las familias andinas, como la preparación de la comida, trabajo en el campo y recorrer la comunidad. Fácilmente es posible combinar la convivencia en el alojamiento rural con las diferentes opciones de tours ofertados por Runa Tupari.



Además un miembro de la familia anfitriona le acompañara en un paseo por el huerto familiar, identificando todas las plantas que se cultivan allí e informándoles sobre las propiedades, historias y usos que cada una tiene. Conocerán ejemplares de las raíces y tubérculos andinos, fréjoles arbóreos, diferentes clases de ají, calabazas, maíces, nogales andinos, tomate de árbol, quinua.



TRÍPTICO



TRAVEL GUIDE



CATÁLOGO

Que en quichua significa "Encuentro con Indígenas", fue fundado por La Unión de Organizaciones Campesinas e Indígenas de Cotacachi (UNORCAC) y las comunidades indígenas del sector. Es un tour operador de turismo comunitario localizado en la Provincia de Imbabura en Cotacachi, ciudad renombrada por su gente - artesanías y a 116.6 Km al norte de Quito. Runa Tupari trabaja con familias campesinas en cuatro comunidades ubicadas en el cantón Cotacachi: Morochos, La Calera, Tunibamba y Santa Bárbara.

¿QUÉ ES EL TURISMO COMUNITARIO?

La iniciativa de turismo rural comunitario ha venido organizándose desde el 2001, el desarrollo sostenible del turismo comunitario, exigió desde el inicio la participación directa de las comunidades indígenas anfitrionas en el desarrollo de oferta de servicios de alojamiento y alimentación para los turistas que visitan la zona. El concepto básico detrás de esta propuesta es la "convivencia", es decir permitir un intercambio cultural entre visitantes y residentes comuneros.

LA AGROBIODIVERSIDAD ANDINA

Hay una gran diversidad de cultivos nativos y sus variedades locales que actualmente se manejan y se conservan en las chacras y huertos en la zona rural del cantón Cotacachi. La agrobiodiversidad es una parte importante de su patrimonio cultural. Con el agroturismo las familias agricultoras conservan y validan los aspectos culturales y culinarios de los cultivos nativos, mientras se manifiesta el gran patrimonio andino que poseen.



TOURS

1. COMUNIDADES INDÍGENAS Y LAGO CUICOCHA.

HORARIO Salida 9h00
Retorno: 15h00 **INCLUIRE** Guía Nativo, lunch entrada, transporte.



Este tour visita 3 comunidades indígenas, tendrá la oportunidad de observar y aprender sobre diferentes artesanías indígenas quichua que se están realizando, como la transformación de la lana y el tejido, instrumentos musicales andinos y esteras de totora. Además tendremos el almuerzo en la ciudad de Cotacachi, famosa por su trabajo artesanal en cuero. Finalmente terminaremos el recorrido en el hermoso lago de origen volcánico de Cuicocha, dentro de la reserva ecológica Cotacachi Cayapas.

2. CAMINATA LAGUNA CUICOCHA

HORARIO Salida 7h30
Retorno: 14h30 **INCLUIRE** Guía Nativo, lunch entrada, transporte.



En 4 a 5 horas de esta caminata le dará la oportunidad de ver una variedad de la flora andina, así como su paisaje único. Con un cielo despejado durante la caminata podrá ver los picos nevados de los volcanes Cayambe, Cotopaxi, "Tayta" Imbabura y por supuesto el volcán "Mama" Cotacachi. Comenzaremos la caminata a 3.100m y llegaremos a un mirador a 3.500m, desde este punto en adelante descendemos al nivel del lago a 3.050m.

3. CAMINATA AL FUYA FUYA Y LAS LAGUNAS DE MOJANDA

HORARIO Salida 7h30
Retorno: 14h30 **INCLUIRE** Guía Nativo, lunch transporte.



En un tour de medio día, se visitará el Lago Caricocha. Este tranquilo lago está situado a unos 3.700 m. sobre el nivel del mar. Subiremos al Fuya-Fuya (4.265 m.), en donde tenemos una magnífica vista de dos de los tres lagos de Mojanda. Si se trata de un día despejado, podemos ver también los nevados, de Cotopaxi, el Cayambe y el Antisana, además visualizaremos Quito, Otavalo y la laguna de Cuicocha.

4. CABALGATAS POR COMUNIDADES INDÍGENAS

HORARIO Salida: 9h00 Retorno: 13h00 **INCLUIRE** Guía, Almuerzo, Transporte.



Vamos a iniciar nuestro paseo a caballo a través de las montañas andinas y las comunidades indígenas donde podremos observar la vida cotidiana de la gente. Hay 2 opciones, de 3 y 5 horas en caballo; En la opción de 5 horas, visitaremos el Lago Cuicocha y almorzaremos en un restaurante con una espectacular vista del lago. Desde el lago de Cuicocha, retornamos a la hacienda a caballo y luego regresaremos a Otavalo en carro.

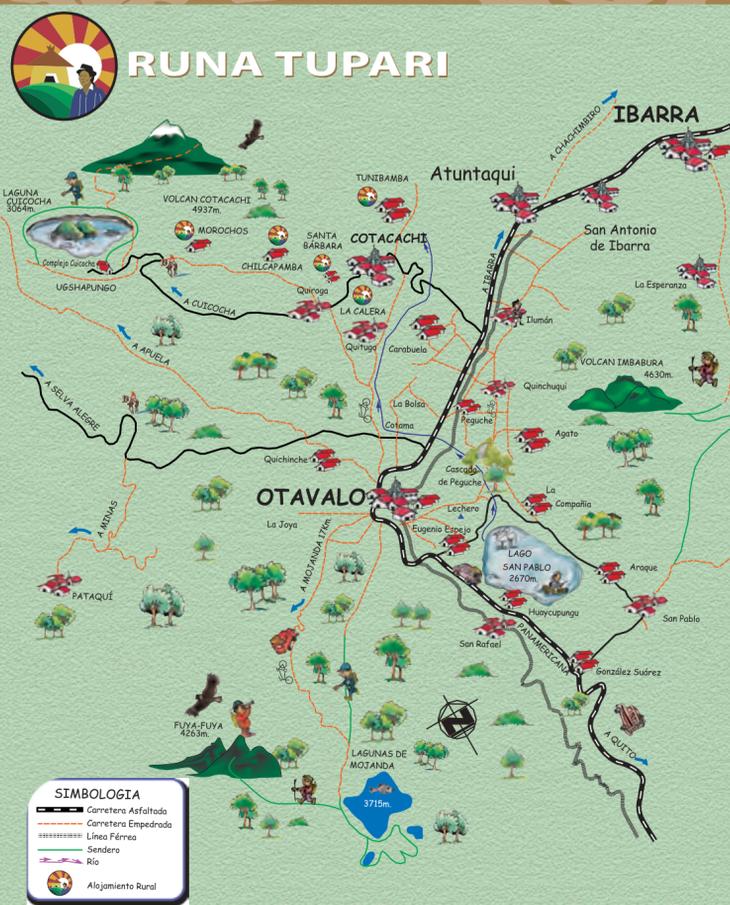
5. DESCENSO EN BICICLETA PARAMOS ANDINOS

HORARIO Salida: 8h00 Retorno: 14h00 **INCLUIRE** Guía Nativo, lunch Transporte.



Es un descenso de 25 km, partimos aproximadamente de 3.500 metros sobre el nivel del mar, cerca del lago Cuicocha (zona andina). Visitamos la comunidad indígena de Morochos, la granja integral de Turuco y la comunidad artesanal de Santa Bárbara. Además visitaremos la ciudad artesanal de Cotacachi, después del almuerzo retornamos a Otavalo.

MAPA DE LA REGIÓN



TOURS

6. ASCENSO AL VOLCÁN COTACACHI

HORARIO Salida: 4h30 Retorno: 15h30 **INCLUIRE** Guía Nativo, lunch entrada, transporte.



Para el turista aventurero con amor al andinismo, este aventura dura un día entero (10 horas de excursión) ofrece la oportunidad de escalar el volcán "mama Cotacachi" (4.939 m.) Vamos a cruzar los páramos andinos, gradualmente el paisaje cambia a formaciones rocosas y después de 5 a 6 horas de ascenso llegaremos a nuestro destino a una altitud de 4.850 m. Después de un buen descanso, se iniciará un descenso de 3 a 4 horas, luego regresaremos a Otavalo en coche. También existe la opción de hacer este tour en dos días con campamento.

7. ASCENSO AL VOLCÁN IMBABURA

HORARIO Salida: 4h30 Retorno: 15h30 **INCLUIRE** Guía Nativo, lunch entrada, transporte.



Este tour dura 9 horas de caminata, le ofrece la oportunidad de subir a la cima del volcán. Después de entrar en la comunidad indígena de La Esperanza (a 3.000 m) cruzaremos la región montañosa y obtendremos una vista de Ibarra, la capital de la provincia. El ambiente cambia a las formaciones rocosas y después de 5 a 6 horas de subida, alcanzará la cima del volcán a 4.610 metros sobre el nivel del mar. Empezaremos el descenso y en 3 a 4 horas, finalmente para retornar a Otavalo en camioneta.

8. CAMINATA A LOS PARAMOS DE PIÑAN

HORARIO Salida: 8h00 Retorno: 17h00 **INCLUIRE** Guía Nativo, comida alojamiento entrada, transporte, campamento.



En tres o cuatro días de caminata por el páramo y un descenso al bosque nublado en la zona sub-tropical. Visita de la comunidad indígena de Piñan y los innumerables lagos, la flora y fauna de la zona de Intag. Caminata de unas 7 horas por día y desde los 3.400 m. sobre el nivel del mar hasta una altitud aproximada de 3.700 m y finalmente después de cuatro días a 1.400 m en la zona subtropical de Intag.

9. COMUNIDADES INDÍGENAS DE COTACACHI

HORARIO Salida: 9h00 Retorno: 15h30 **INCLUIRE** Guía Nativo, lunch entrada, transporte.



Vamos a empezar en la comunidad Quitugo por una demostración de la elaboración de las fajas (cinturón tradicional de La Cotacacheña), después continuamos con una visita a la escuela artesanal de La Calera. Después visitamos el lago de Cuicocha el hermoso lago origen volcánico. Tras el almuerzo en un albergue rural, se visitará Santa Bárbara, donde las mujeres se reúnen para compartir sus experiencias y mejorar sus técnicas de bordados y diseños. Después veremos el jardín de plantas medicinales donde se transforman en cremas y jabones.

10. DESCENSO EN BICICLETA AL VALLE DE INTAG

HORARIO Salida: 7h30 Retorno: 17h30 **INCLUIRE** Guía, transporte, comida, alojamiento.



Es un descenso de 60 km. partimos aproximadamente de 3.000 m. cerca del lago Cuicocha (zona andina), hasta los 1.500 m. sobre el nivel del mar en el bosque nublado subtropical de Intag. Después de esta aventura de ciclismo habrá la oportunidad de bañarse en las piscinas termales de Nangulvi. Un chapuzón en el agua caliente, arrasará el polvo y cansancio. Después un relajante baño y el almuerzo vamos a regresar a Otavalo en carro.

(*) Significa siguiente día

11. DESARROLLO TURÍSTICO COMUNITARIO

HORARIO Salida: 9h00 Retorno: 11h30 **INCLUIRE** Guía Nativo, comida entrada, transporte.



Por la mañana, vamos a tener una presentación acerca de la experiencia de la UNORCAC y Runa Tupari en turismo comunitario. Posteriormente se visitará el mercado de artesanía llamado Plaza de los Ponchos, el mayor en su tipo en América del Sur. Se pasará por un taller artesanal en la comunidad de Carabuela y visitará la ciudad de Cotacachi y el famoso lago Cuicocha. Pasaremos la noche en una de las aldeas rurales de Runa Tupari. Al día siguiente por la mañana, tendremos la oportunidad de intercambiar la experiencia de turismo comunitario con las familias indígenas de acogida.

12. SALUD Y ESPIRITUALIDAD

HORARIO Salida: 9h00 Retorno: 11h30 **INCLUIRE** Guía Nativo, comida entrada, transporte.



Esta gira comenzará con una presentación acerca de la "cosmovisión" indígena y específicamente su relación con la medicina ancestral y la espiritualidad. Visitaremos el jardín de plantas medicinales en Turuco, donde las mujeres indígenas cultivan una farmacia verde y transforman las hierbas tradicionales en cremas y jabones. Otro ejemplo de esta práctica son las parteras que durante siglos han desempeñado un papel importante para ayudar a las mujeres de las comunidades que dan a luz conforme a sus propias tradiciones. La partera nos explicará el proceso de parto y el uso de las plantas medicinales. Por último, vamos a asistir a una ceremonia tradicional de limpieza presentado por un Shaman.

13. MICRO EMPRESAS RURALES

HORARIO Salida: 9h00 Retorno: 11h30 **INCLUIRE** Guía Nativo, comida entrada, transporte.



Este tour visita algunas de las iniciativas económicas que se están desarrollando por la UNORCAC. Después de una presentación acerca de la historia de UNORCAC y los ideales detrás del lema "desarrollo con identidad", vamos a visitar algunos de los ejemplos exitosos de desarrollo rural sostenible en la zona de Cotacachi. Nuestras visitas incluyen: Sumak Mikuy que es una micro empresa de productos agroindustriales, la asociación de apicultores ASOPROAC, un albergue de Runa Tupari (donde almorzamos) y la comunidad de San Nicolás, que se especializa en la realización artesanal de bisutería. Por último, visitaremos el hermoso lago de origen volcánico Cuicocha.

PROGRAMA PARA VOLUNTARIOS



LA UNORCAC, se ha asociado con las comunidades indígenas locales para ofrecer a los voluntarios la oportunidad de participar directamente en algunas de sus iniciativas de desarrollo rural con identidad. Abundan las oportunidades para los voluntarios, y pueden incluir opciones de trabajo con las escuelas y los jardines de infantes, Runa Tupari en turismo, Sumak Mikuy en agroindustria, cooperativas artesanas de mujeres o proyectos agrícolas, como la granja de plantas medicinales o los huertos orgánicos. La experiencia del voluntario puede ser personalizada de acuerdo a sus intereses de trabajo. Los estudiantes y voluntarios que deseen hacer investigaciones académicas o de intercambio cultural serán alojados cómodamente en los albergues de Runa Tupari ubicados en las comunidades, el compartir la vida cotidiana indígena y las comidas con su familia, hará que su experiencia sea realmente inolvidable. Igual de importante y divertido es la labor de trabajo de los voluntarios. No existe un mínimo o máximo tiempo de compromiso, ni existe un pago para participar en esta oportunidad de aportar al desarrollo rural con identidad, el único costo de este programa es el alojamiento y la alimentación.

(*) Significa siguiente día